



Psychoedukation bei Angst-und Panikstörungen: Manual zur Leitung von Patienten- und Angehörigengruppen



Download



Online Lesen

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Psychoedukation bei Angst-und Panikstörungen: Manual zur Leitung von Patienten- und Angehörigengruppen

Heike Alsleben

Psychoedukation bei Angst-und Panikstörungen: Manual zur Leitung von Patienten- und Angehörigengruppen Heike Alsleben

 [Download Psychoedukation bei Angst-und Panikstörungen: Man ...pdf](#)

 [Online lesen Psychoedukation bei Angst-und Panikstörungen: M ...pdf](#)

Downloaden und kostenlos lesen Psychoedukation bei Angst- und Panikstörungen: Manual zur Leitung von Patienten- und Angehörigengruppen Heike Alsleben

310 Seiten

Pressestimmen

Dieses Buch stellt eine große Arbeitserleichterung für klinisch tätige Kolleginnen und Kollegen dar, ist aber ebenso eine Fundgrube für alle niedergelassenen Psychotherapeutinnen und Psychotherapeuten, die Psychoedukation in der Einzeltherapie, im Gruppensetting oder Vorträgen durchführen.

Ärztliche Psychotherapie und Psychosomatische Medizin, 02/2007

Das Manual ist umsetzbar und praxisnah. (..) Eine lohnenswerte Anschaffung für alle, die direkt oder mittelbar mit diesen Patientengruppen arbeiten.

Deutsches Ärztenblatt

Mit Hilfe dieses Manuals ist es ein leichtes als Fachpfleger für Psychiatrie die kompletten Gruppensitzungen nach diesen Rahmenbedingungen durchzuführen.

www.pflegedialog.de

Das Buch bietet eine gelungene Anleitung für verhaltenstherapeutisch interessierte Gruppenleiter, eine Psychoedukation für Angstpatienten anzubieten.

www.socialnet.de

(...) Hier finden sich zahlreiche Tipps und Arbeitsunterlagen zur Vorbereitung und Durchführung.

journal MED

Die neuartige Lernstruktur kann vielleicht, auch aufgrund der besseren Selbsteinschätzung, eine Lücke schließen zwischen den zeitaufwendigen und kostenträchtigen Explorationen aus der Individualanalyse und dem endlosen Gedankenkarussell einer orientierungsarmen Selbsthilfegruppe.

Naturheilpraxis

Das einzigartige, in Klinik und Praxis integrierbare und evaluierte Konzept ist effizient für den Therapeuten, erhöht die Behandlungsbereitschaft von Patienten und erleichtert Ihnen und ihren Angehörigen den Umgang mit der Erkrankung.

www.medizinnews.de

(...) bietet dieses Manual -gerade für unerfahrene oder unsichere- das komplette Gruppenprogramm, von den klaren Gruppenstrukturen, über die vorbereitenden Unterlagen und Formblättern bis hin zu einfühlsamen und klaren Hinweisen, wie der Leiter dieser Gruppe mit schwierigen Situationen umgehen kann. Auch für die Expositionstraining und der Unterstützung der Selbstbefähigung im Sinne des Empowerment ist dieses Buch mit seinen stringenten Anleitungen sehr hilfreich auch für die Pflege. Mit Hilfe dieses Manuals ist es ein leichtes als Fachpfleger für Psychiatrie die kompletten Gruppensitzungen nach diesen Rahmenbedingungen durchzuführen.

www.pflegedialog.de

(...) eine lohnenswerte Anschaffung für alle, die direkt oder mittelbar mit diesen Patientengruppen arbeiten.

PiD

Das Buch hat gegenüber anderen Bänden dieses Genres einige deutliche Vorteile und kann dem Therapeuten an vielen Ecken und Kanten der Behandlung von Patienten mit Angststörungen sehr hilfreich zur Verfügung

stehen. (...) Besser geht's nicht. (...) Insgesamt halte ich beides, Manual wie Begleitbuch für hervorragend konzipiert und, insbesondere durch die große Menge an zur Verfügung gestellten Materialien, für außerordentlich gut brauchbar.

Zeitschrift für Medizinische Psychologie

Kurzbeschreibung

Mit Hilfe des Manuals sind Ärzte und Therapeuten in der Lage, psychoedukative Gruppen zum Thema "Angst und Panik" selbst zu leiten. Das einzigartige, in Klinik und Praxis integrierbare und evaluierte Konzept ist effizient für den Therapeuten, erhöht die Behandlungsbereitschaft von Patienten und erleichtert ihnen und ihren Angehörigen den Umgang mit der Erkrankung. Das Manual erklärt:

- wie Sie die Inhalte strukturieren und präsentieren,
- wie Sie anhand eingängiger Erklärungsmodelle die Krankheit laienverständlich vermitteln,
- welche Probleme in der Gruppensituation auftreten und wie Sie diese lösen,
- welche wissenschaftlichen Studien die Effizienz des Konzepts belegen.

Mit dem zeitgleich erscheinenden Ratgeber steht eine auf die Gruppen zugeschnittene Begleitlektüre für die Patienten und deren Angehörige zur Verfügung. Über den Autor und weitere Mitwirkende

Das Autorenteam sind langjährige Mitarbeiter des Arbeitsbereichs Verhaltenstherapie des Uniklinikums Hamburg-Eppendorf unter Leitung von Prof. Dr. Iver Hand.

Dipl.-Psych. Heike Alsleben ist Verhaltenstherapeutin.

Tätigkeitsschwerpunkte: Angst- und Zwangsstörungen, Persönlichkeitsstörungen und Gruppentherapien (Soziales Kompetenztraining, Angstbewältigungsgruppen).

Dip.-Gesundheitswirtin Angela Weiss ist Verhaltenstherapeutin.

Tätigkeitsschwerpunkte: Angst- und Zwangsstörungen, Ess-Störungen sowie Erkrankungen aus den Bereichen somatoforme- und Persönlichkeitsstörungen.

Dr. med. Michael Rufer ist stellv. ärztlicher Leiter des Arbeitsbereichs Verhaltenstherapie, Oberarzt der Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie am Universitätsklinikum Eppendorf. Verhaltenstherapeut, Dozent und Supervisor für Verhaltenstherapie. Systemischer Therapeut entsprechend den Richtlinien der Systemischen Gesellschaft (SG). Forschungsschwerpunkt: Angst- und Zwangsstörungen, Verhaltenstherapie, Prädiktoranalysen.

Dipl.-Psych. Barbara Karwen ist psychologische Psychotherapeutin, Verhaltenstherapeutin und psychologische Schmerztherapeutin.

Tätigkeitsschwerpunkte: Angst- und Zwangsstörungen, chronische Schmerzstörungen.

Download and Read Online Psychoedukation bei Angst- und Panikstörungen: Manual zur Leitung von Patienten- und Angehörigengruppen Heike Alsleben #6PWL5XZQOBM

Lesen Sie Psychoedukation bei Angst-und Panikstörungen: Manual zur Leitung von Patienten- und Angehörigengruppen von Heike Alsleben für online ebook Psychoedukation bei Angst-und Panikstörungen: Manual zur Leitung von Patienten- und Angehörigengruppen von Heike Alsleben Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Psychoedukation bei Angst-und Panikstörungen: Manual zur Leitung von Patienten- und Angehörigengruppen von Heike Alsleben Bücher online zu lesen. Online Psychoedukation bei Angst-und Panikstörungen: Manual zur Leitung von Patienten- und Angehörigengruppen von Heike Alsleben ebook PDF herunterladen Psychoedukation bei Angst-und Panikstörungen: Manual zur Leitung von Patienten- und Angehörigengruppen von Heike Alsleben Doc Psychoedukation bei Angst-und Panikstörungen: Manual zur Leitung von Patienten- und Angehörigengruppen von Heike Alsleben Mobipocket Psychoedukation bei Angst-und Panikstörungen: Manual zur Leitung von Patienten- und Angehörigengruppen von Heike Alsleben EPub