



## La Santé sans Médicaments

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

# La Santé sans Médicaments

*Herbert M. SHELTON*

**La Santé sans Médicaments** Herbert M. SHELTON

 [Télécharger La Santé sans Médicaments ...pdf](#)

 [Lire en ligne La Santé sans Médicaments ...pdf](#)

## Téléchargez et lisez en ligne La Santé sans Médicaments Herbert M. SHELTON

---

78 pages

Présentation de l'éditeur

Peut-on soigner un malade avec succès sans médicaments? N'importe quel malade ? L'on pense couramment dans les milieux naturistes qu'il existe des cas extrêmes où, quand tout a échoué, les médicaments peuvent être utiles. En étudiant cet ouvrage, on sera ébloui par la richesse des idées du Dr Trall, par ses connaissances profondes en physiologie. L'école hygiéniste est la seule au monde qui n'emploie jamais ni traitement, ni médicaments pour soigner les malades. Pour soigner les malades, nous employons les facteurs qui sont indispensables à l'homme sain. Une alimentation saine par exemple. Si on en applique les préceptes et qu'on abandonne les médicaments et les traitements, on verra sa santé s'améliorer sensiblement et beaucoup de malades se rétabliront. L'immense mérite de Shelton fut d'avoir le courage et la persévérance d'effectuer le travail de synthèse devenu nécessaire. S'appuyant sur les découvertes de la physiologie et sur l'expérience clinique, il parvint à remettre en lumière les principes enfouis ou étouffés par les apports successifs de plusieurs générations. Le présent livre ne prétend pas présenter toutes les idées hygiénistes. Le Dr Herbert M. Shelton qui a écrit une quarantaine d'ouvrages assez volumineux n'a pas encore épuisé le sujet. Ceux qui ne lisent pas l'anglais trouveront dans cette collection et chez le même éditeur, assez d'ouvrages en français traitant de l'Hygiénisme. Biographie de l'auteur

Le Dr Herbert Macgolfin Shelton (1895-1985) fut un éducateur de santé aux Etats-Unis, végétarien et défenseur des régimes de nourriture basique. Il fut désigné par le Parti des végétariens américain pour concourir à la présidentielle des Etats-Unis en 1956. Il est sans aucun doute l'Hygiéniste le plus influent du 20ème siècle. C'est un homme dont les idées et les efforts incessants ont formé un mouvement de santé qui ont transformé la vision de la santé dans le monde. Il a fondé l'American Natural Hygiene Society. En 1948, avec le concours des docteurs Benesh, Esser, Gehman et Gian Cursio, il a contribué à la renaissance de l'Hygiénisme. Il a dirigé une Maison de Jeûne qu'il a appelée 'Ecole de Santé'. Il a soigné plus de 30.000 malades dans sa Maison de cure, venus du monde entier. Il est l'auteur de 35 livres, la plupart de plus de 500 pages. Il a publié une revue intitulée Dr Shelton's Hygienic Review, mensuelle pendant 40 ans, et qui étaient remplies des idées de son esprit fertile. Chaque numéro de cette revue est écrit avec le feu et la force de la jeunesse. Chaque numéro était étudié par les élèves et les lecteurs contemporains dans le domaine de la santé. Dans ses écrits, Shelton a critiqué la médecine et même les patients pour leur négligence concernant la loi de « cause à effet » et leur vaine recherche du remède dans les laboratoires ou dans la jungle. Toutefois, ses écrits n'étaient pas seulement un tour de force iconoclaste mais avaient pour but d'instruire et de souligner la simplicité du maintien de la santé sans médicaments ni aucune thérapie. Sa méthode consistait dans le menu Hygiéniste et donc une réforme du mode de vie. Il n'admettait aucune thérapie, fût-elle naturelle. Les recherches récentes ont montré que le menu habituel contenant

Download and Read Online La Santé sans Médicaments Herbert M. SHELTON #D9IC7KRWU2B

Lire La Santé sans Médicaments par Herbert M. SHELTON pour ebook en ligneLa Santé sans Médicaments par Herbert M. SHELTON Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres La Santé sans Médicaments par Herbert M. SHELTON à lire en ligne.Online La Santé sans Médicaments par Herbert M. SHELTON ebook Téléchargement PDFLa Santé sans Médicaments par Herbert M. SHELTON DocLa Santé sans Médicaments par Herbert M. SHELTON MobipocketLa Santé sans Médicaments par Herbert M. SHELTON EPub

**D9IC7KRWU2BD9IC7KRWU2BD9IC7KRWU2B**