



Akupressur: Heilung auf den Punkt gebracht (GU Ratgeber Gesundheit)

 **Download**

 **Online Lesen**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Akupressur: Heilung auf den Punkt gebracht (GU Ratgeber Gesundheit)

Franz Wagner

Akupressur: Heilung auf den Punkt gebracht (GU Ratgeber Gesundheit) Franz Wagner

 [Download Akupressur: Heilung auf den Punkt gebracht \(GU Rat ...pdf](#)

 [Online lesen Akupressur: Heilung auf den Punkt gebracht \(GU R ...pdf](#)

Downloaden und kostenlos lesen Akupressur: Heilung auf den Punkt gebracht (GU Ratgeber Gesundheit) Franz Wagner

128 Seiten

Kurzbeschreibung

Sich selbst heilen durch Fingerdruck Akupressur ist eine natürliche, sanfte und hochwirksame Heilmethode der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM), die die Selbstheilungskräfte anregt. Der vollständig aktualisierte Ratgeber im neuen Layout bietet raschen Zugang zu den Grundlagen und konkrete Hilfe bei mehr als 65 Beschwerden – von Allergie und Bluthochdruck, depressive Verstimmungen und Nikotinentwöhnung und Zahnschmerzen. Mit Tipps für Akupressur in der Schwangerschaft, bei Kindern und dem Partner. Selbst Ungeübte finden mit Hilfe der genauen Anleitungsfotos und Beschreibungen schnell und sicher die heilsamen Massagepunkte. Ergänzt wird dies durch Behandlungsregeln, Angaben zu Dauer und Intensität der Akupressur sowie Möglichkeiten und Grenzen der Selbstbehandlung. Daneben schenken drei Kurzprogramme je nach Bedarf mehr Energie oder Ruhe in den Alltag. Der Verlag über das Buch Akupressur ist eine jahrtausendealte, natürliche und sanfte Heilmethode, die den Energiefluss im Körper und die Selbstheilungskräfte anregt. Der Ratgeber bietet einen leichten Zugang zu den Grundlagen und konkrete Hilfe bei mehr als 70 Beschwerden - von Allergien über Rückenprobleme bis zu Zahnschmerzen. Selbst Ungeübte finden mit Hilfe der genauen Anleitungsfotos und Beschreibungen schnell und sicher die heilsamen Massagepunkte. Behandlungsregeln, Angaben zu Dauer und Intensität der Akupressur sowie Möglichkeiten und Grenzen der Selbstbehandlung werden aufgeführt. Zwei Kurzprogramme sorgen für mehr Schwung beziehungsweise Ruhe im Alltag. Das Buch geht außerdem auch auf die speziellen Bedürfnisse von Schwangeren und Kindern ein. Über den Autor und weitere Mitwirkende

Dr. Franz Wagner, PhD (Columbia P. Univ.), Assistenzprofessor an der Universität Linz - Arbeitsbereiche Gesundheit, Medizin, Kommunikation; Studien in Linz, Salzburg und an der Columbia P. University, USA; naturheilkundliche Ausbildungen; Dozent an Akademien für therapeutische Berufe; Lehrbeauftragter an Fachhochschulen; Seminar- und Vortragstätigkeit im In- und Ausland; Mitglied des International Council of Reflexologists, USA; Leiter der Akademie für Beratung und Coaching, Linz; Leiter der Academy of Reflexology Austria. Erfolgreicher GU-Autor für die Themen Reflexzonenmassage und Akupressur.
Download and Read Online Akupressur: Heilung auf den Punkt gebracht (GU Ratgeber Gesundheit) Franz Wagner #RDNTAF6QP0E

Lesen Sie Akupressur: Heilung auf den Punkt gebracht (GU Ratgeber Gesundheit) von Franz Wagner für online ebook Akupressur: Heilung auf den Punkt gebracht (GU Ratgeber Gesundheit) von Franz Wagner Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Akupressur: Heilung auf den Punkt gebracht (GU Ratgeber Gesundheit) von Franz Wagner Bücher online zu lesen. Online Akupressur: Heilung auf den Punkt gebracht (GU Ratgeber Gesundheit) von Franz Wagner ebook PDF herunterladen Akupressur: Heilung auf den Punkt gebracht (GU Ratgeber Gesundheit) von Franz Wagner Doc Akupressur: Heilung auf den Punkt gebracht (GU Ratgeber Gesundheit) von Franz Wagner Mobipocket Akupressur: Heilung auf den Punkt gebracht (GU Ratgeber Gesundheit) von Franz Wagner EPub