



A la recherche du soi

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

A la recherche du soi

Arnaud DESJARDINS

A la recherche du soi Arnaud DESJARDINS

QUI SUIS-JE ?. VEDANTA VIJNANA, LA SCIENCE DU VEDANTA. MANONASHA, LA DESTRUCTION DU MENTAL. CHITTA SHUDDHI, LA PURIFICATION DE L'INCONSCIENT. VASANAKSHAYA, L'EROSION DU DESIR. YOGAS ASANAS, LE TRAVAIL SUR LE CORPS. TOLERANCE ET SYNCRETISME

 [Télécharger A la recherche du soi ...pdf](#)

 [Lire en ligne A la recherche du soi ...pdf](#)

448 pages

Extrait

Qui suis-je ?

Vous souhaitez vous transformer, vous souhaitez vous «libérer», vous souhaitez vous «éveiller». Vous voulez vous engager sur un chemin, vous demandez l'aide d'un guide, vous assistez à des réunions, vous posez des questions. Vous vous considérez comme des disciples.

Vous n'oubliez qu'une chose. C'est que vous n'êtes pas unifiés. Je vous parle, vous m'écoutez. Qui m'écoute ? A qui, en vous, est-ce que je m'adresse ?

Vous savez tous qu'il était inscrit au fronton du temple de Delphes le fameux «Connais-toi toi-même» et c'est sur ce précepte que Socrate avait fondé son enseignement. Vous connaissez probablement aussi un texte célèbre de Shankaracharya que j'ai parfois cité et qui dit : «Je ne suis ni le mental, ni l'intellect, ni les émotions, ni l'ego, ni ce qui mange, ni ce qui est mangé, chidanandarupa, shivoham, shivoham. Je n'ai d'autre forme que la conscience et la béatitude, je suis Shiva, je suis Shiva.» Vous savez aussi qu'à notre époque le grand sage Ramana Maharshi enseignait ce qu'on appelle en anglais self-inquiry, se poser, non pas intellectuellement mais vitalement, la question : «Qui suis-je ?»

Je voudrais attirer votre attention sur un point. Si cette question «qui suis-je ?» est en effet fondamentale, elle est faussée parce que l'on connaît la réponse théorique : je suis l'atman, le Soi, le Self, et qu'on a une certaine idée de cet atman, supramental, transcendant, échappant au temps, échappant à la multiplicité. Dans les débuts du chemin - et ces débuts du chemin dans certains cas sont longs - il y a un tel fossé apparent entre la perfection illimitée de cet atman et votre confusion, vos emportements, vos souffrances, votre désarroi, que toute tentative de saisie de l'atman est vaine.

Vous pouvez vous demander : «Qui suis-je ?», mais si vous avez cette arrière-pensée : «Je suis le Soi, je suis l'inconditionné, je suis l'informel, je suis l'éternel, je suis l'absolu» - ce qui est vrai métaphysiquement - cela ne constituera pas un chemin réel pour vous. Sans remettre en cause le moins du monde l'enseignement qui affirme que vous êtes déjà, même si vous n'en êtes pas conscients, cette réalité immuable et non affectée, redescendons plus bas et posez-vous la question : «Qui suis-je ?»

Ne pensez pas que je suis en train de mettre en doute Bhagavan Shri Ramana Maharshi, que je vénère autant que des milliers et peut-être des millions d'hindous et d'Européens au XXe siècle, ni son enseignement ; mais je voudrais que vous vous posiez la question «qui suis-je ?» d'une façon plus immédiate que métaphysique. «Vraiment, mais qui suis-je ? Mais qui suis-je donc ?» Et observez. Vous avez lu, entendu de la bouche d'Arnaud que vous êtes semblables à un kaléidoscope dont l'image change, se compose, se dé-compose, se re-compose, selon des chocs extérieurs. Vous êtes multiples, comme tout l'univers, puisque vous êtes à l'image de l'univers, et vous êtes changeants, comme tout l'univers, puisque vous êtes à l'image de l'univers. Mais vous n'en êtes pas encore suffisamment imprégnés et vous continuez à vous considérer comme à peu près unifiés (avec des émotions passagères), et à peu près stables (avec certains changements suivant l'âge).
Présentation de l'éditeur

En Occident, la nature et le rôle de l'inconscient sont des découvertes récentes, mais dans les spiritualités orientales, il occupe souvent une place fondamentale. Pourtant, comme le montre ce troisième tome d'*À la recherche du Soi*, ces deux savoirs ne sont pas incompatibles. Les fondements de l'Adhyatma yoga, que détaille ici Arnaud Desjardins, trouvent en nous une résonance étonnante. Car les concepts traditionnels du Vedanta, sur lesquels il s'appuie, rejoignent bien souvent notre expérience et notre intuition, lorsque nous constatons combien nos émotions, nos préjugés ou notre vécu nous empêchent d'aborder objectivement les situations de la vie.

Biographie de l'auteur

Autrefois grand voyageur, réalisateur pour la télévision, Arnaud Desjardins a fait connaître aux Occidentaux

les spiritualités vivantes de l'Orient à travers les films qu'il a tournés en Inde et en Asie. Il a suivi les enseignements de son maître Swâmi Prajnanpad pendant de nombreuses années. En 1974, il fonde un ashram installé aujourd'hui à Saint-Laurent-du-Pape en Ardèche, où il continue de transmettre l'héritage spirituel qu'il a reçu. Très engagé dans le dialogue interreligieux, il est internationalement reconnu, et ses livres sont traduits dans plusieurs pays.

Retrouvez l'auteur sur www.amis-hauteville.fr

Download and Read Online A la recherche du soi Arnaud DESJARDINS #VGKWB1EI08C

Lire A la recherche du soi par Arnaud DESJARDINS pour ebook en ligneA la recherche du soi par Arnaud DESJARDINS Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres A la recherche du soi par Arnaud DESJARDINS à lire en ligne.Online A la recherche du soi par Arnaud DESJARDINS ebook Téléchargement PDF A la recherche du soi par Arnaud DESJARDINS DocA la recherche du soi par Arnaud DESJARDINS MobipocketA la recherche du soi par Arnaud DESJARDINS EPub

VGKWB1EI08CVGKWB1EI08CVGKWB1EI08C