



Manager en pleine conscience - Devenez un leader éthique et inspirant

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

**Téléchargez et lisez en ligne Manager en pleine conscience - Devenez un leader éthique et inspirant
Lise Peillod-Bock, Rébecca Shankland**

'le livre propose au manager de développer sa présence attentive, de renforcer son intelligence émotionnelle et de construire un leadership inspirant'

Présentation de l'éditeur

Le **Management en pleine conscience**, c'est inventer une façon de penser et de vivre le leadership et les ressources humaines. Les « ressources » humaines sont considérées comme un Collectif d'humains dont on étudie la mise en mouvement. La *mindfulness*, ou pleine conscience, permet de gérer son stress et développer son aptitude personnelle au bonheur. Quels peuvent en être les effets bénéfiques au niveau collectif ? Comment la pleine conscience peut-elle nourrir des pratiques différentes en entreprise, comment permet-elle l'émergence d'un leadership éthique et innovant et d'une gestion efficace des potentialités humaines ? Ce livre, truffé d'exemples et de situations d'entreprise donne des pistes pour répondre à ces questions.... Cet ouvrage propose des approches alternatives au management qui utilisent le capital émotionnel. Il est fait pour tous ceux qui souhaitent développer la mindfulness en entreprise et se distingue de tous les Biographie de l'auteur

Maître de conférences en psychologie à l'Université Grenoble-Alpes, elle a déjà publié "La psychologie positive" et "Les troubles des comportements alimentaires" chez Dunod.

Download and Read Online Manager en pleine conscience - Devenez un leader éthique et inspirant Lise Peillod-Bock, Rébecca Shankland #2FRWQ8IMXP7

Lire Manager en pleine conscience - Devenez un leader éthique et inspirant par Lise Peillod-Bock, Rébecca Shankland pour ebook en ligne
Manager en pleine conscience - Devenez un leader éthique et inspirant par Lise Peillod-Bock, Rébecca Shankland
Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres
Manager en pleine conscience - Devenez un leader éthique et inspirant par Lise Peillod-Bock, Rébecca Shankland à lire en ligne.
Online Manager en pleine conscience - Devenez un leader éthique et inspirant par Lise Peillod-Bock, Rébecca Shankland ebook
Téléchargement PDF
Manager en pleine conscience - Devenez un leader éthique et inspirant par Lise Peillod-Bock, Rébecca Shankland
DocManager en pleine conscience - Devenez un leader éthique et inspirant par Lise Peillod-Bock, Rébecca Shankland
Mobipocket
Manager en pleine conscience - Devenez un leader éthique et inspirant par Lise Peillod-Bock, Rébecca Shankland
EPub

2FRWQ8IMXP72FRWQ8IMXP72FRWQ8IMXP7