



## S'aimer soi pour mieux vivre à deux

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

# S'aimer soi pour mieux vivre à deux

*Eva-Maria Zurhorst*

**S'aimer soi pour mieux vivre à deux** Eva-Maria Zurhorst

S'aimer soi pour mieux vivre a deux - Eva-Maria Zurhorst

Auteur : Eva-Maria Zurhorst

Tout ce qu'il faut savoir pour sauver son couple... et être heureux !

Etat : Livre d'occasion en bon état

Format : 15 x 21 cm

320 pages

ISBN : 978-2-84899-393-5

Tout ce qu'il faut savoir pour sauver son couple... et être heureux !

Et si la séparation pouvait être évitée ? Malgré les difficultés, il n'est jamais trop tard pour construire une belle histoire avec la personne que l'on aime. En partant du principe que la relation de couple doit d'abord être vécue comme une relation à soi, l'auteur vous apporte de précieux conseils pour vivre heureux en amour et vous guide pour recoller les morceaux quand tout semble perdu.

Dans ce livre, découvrez :

- Pourquoi tromper n'est pas la solution
- Comment faire de sa vie de couple une aventure de chaque jour
- Comment maintenir (ou retrouver) une vie sexuelle épanouie
- Et pourquoi l'herbe ne sera pas plus verte ailleurs...

« Peu importe qui vous épousez. Vous finissez toujours par vous retrouver face à vous-même. L'autre est toujours le miroir qui reflète vos besoins insatisfaits, votre capacité à aimer, vos blocages, vos blessures, votre force de vie et, surtout, la rupture profonde entre vos désirs et vos peurs. Aucun(e) partenaire ne peut vous rendre heureux(se) si vous ne l'êtes pas ni vous garantir l'estime de vous-même et la confiance en vous si vous ne la possédez pas. »

 [Télécharger S'aimer soi pour mieux vivre à deux ...pdf](#)

 [Lire en ligne S'aimer soi pour mieux vivre à deux ...pdf](#)

## Téléchargez et lisez en ligne S'aimer soi pour mieux vivre à deux Eva-Maria Zurhorst

---

320 pages

Extrait

Extrait de l'avant-propos de Eva-Maria Zurhorst

Courage, tout va s'arranger !

Ça peut marcher entre vous. Je le sais. Je sais que votre relation peut devenir exactement celle que vous souhaitez. Pourquoi ? Parce que le destin a mis ce livre entre vos mains. Peut-être vous a-t-il été offert par un(e) ami(e) bien intentionné(e). Peut-être quelqu'un vous a-t-il dit : «Écoute, si tu veux sauver ta relation, essaie au moins de lire un livre sur le sujet.» Peut-être votre partenaire a-t-il (elle) brandi ce livre devant vous, telle une arme, en criant : «Si tu tiens à notre relation, débrouille-toi pour la sauver !» Peut-être ce livre était-il tout simplement là, sous vos yeux, dans une librairie ou posé sur la table basse du salon ou votre table de nuit, vous murmurant : «Ouvre-moi et lis-moi.» Peut-être recherchez-vous depuis longtemps des réponses à vos questions, une nouvelle façon de voir les choses, une transformation profonde de votre vie amoureuse... En tout cas, si vous êtes en train de lire ces quelques lignes, c'est que vous désirez, consciemment ou inconsciemment, améliorer votre relation existante ou bâtir enfin une relation durable. Et soyez sûr(e) que c'est votre coeur qui parlera pour vous aider à atteindre votre objectif, même si la raison vous tient un autre discours.

Où en êtes-vous ? Avez-vous perdu tout espoir d'une relation plus profonde et plus épanouissante ? Désespérez-vous de pouvoir un jour «recoller les morceaux» avec votre partenaire ? Vous ou votre partenaire avez-vous quelqu'un d'autre dans votre vie ou multipliez-vous les aventures ? Diriez-vous de vos relations sexuelles que «ce n'est plus ça» ? Vous disputez-vous à tout bout de champ ? Avez-vous l'impression que votre vie ressemble au néant ou qu'elle tourne au ralenti, votre partenaire et vous préférant vous ménager et parler de sujets insignifiants ? Êtes-vous devenus tous les deux incapables de vous demander pardon, prisonniers de vos rancœurs ? Vous faites-vous la guerre pour un tube de dentifrice non rebouché ou quelques miettes restées sur la table ? Êtes-vous effrayé(e) de voir qu'entre vous, c'est tout de suite l'escalade pour pas grand-chose ? Avez-vous déjà lu des dizaines de livres, participé à des séminaires, voire suivi une thérapie de couple... en vain ? En êtes-vous arrivé(e) au point où vous ne croyez plus en rien, et surtout pas en la résolution de vos problèmes de couple ? Présentation de l'éditeur  
Tout ce qu'il faut savoir pour sauver son couple... et être heureux !

Et si la séparation pouvait être évitée ? Malgré les difficultés, il n'est jamais trop tard pour construire une belle histoire avec la personne que l'on aime. En partant du principe que la relation de couple doit d'abord être vécue comme une relation à soi, l'auteur vous apporte de précieux conseils pour vivre heureux en amour et vous guide pour recoller les morceaux quand tout semble perdu.

Dans ce livre, découvrez :

- Pourquoi tromper n'est pas la solution
- Comment faire de sa vie de couple une aventure de chaque jour
- Comment maintenir (ou retrouver) une vie sexuelle épanouie
- Et pourquoi l'herbe ne sera pas plus verte ailleurs...

« Peu importe qui vous épousez. Vous finissez toujours par vous retrouver face à vous-même. L'autre est toujours le miroir qui reflète vos besoins insatisfaits, votre capacité à aimer, vos blocages, vos blessures, votre force de vie et, surtout, la rupture profonde entre vos désirs et vos peurs. Aucun(e) partenaire ne peut vous rendre heureux(se) si vous ne l'êtes pas ni vous garantir l'estime de vous-même et la confiance en vous si vous ne la possédez pas. »

Eva-Maria Zurhorst

« Un fervent plaidoyer en faveur de l'aventure du mariage au quotidien et un éclairage unique et précieux sur le couple d'aujourd'hui. » Se marier Biographie de l'auteur

Eva-Maria Zurhorst est journaliste, écrivain et psychothérapeute en Allemagne. Elle collabore régulièrement avec les médias sur les problèmes de couple et exerce son métier de psychothérapeute dans un cabinet privé.

Download and Read Online S'aimer soi pour mieux vivre à deux Eva-Maria Zurhorst #XEAQJ570CGR

Lire S'aimer soi pour mieux vivre à deux par Eva-Maria Zurhorst pour ebook en ligne S'aimer soi pour mieux vivre à deux par Eva-Maria Zurhorst Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres S'aimer soi pour mieux vivre à deux par Eva-Maria Zurhorst à lire en ligne. Online S'aimer soi pour mieux vivre à deux par Eva-Maria Zurhorst ebook Téléchargement PDF S'aimer soi pour mieux vivre à deux par Eva-Maria Zurhorst Doc S'aimer soi pour mieux vivre à deux par Eva-Maria Zurhorst Mobipocket S'aimer soi pour mieux vivre à deux par Eva-Maria Zurhorst EPub  
**XEAQJ570CGRXEAQJ570CGRXEAQJ570CGR**