



## Sodbrennen und Reflux lindern für Dummies



**Download**



**Online Lesen**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

# Sodbrennen und Reflux lindern für Dummies

*Carol Ann Rinzler, Ken DeVault*

**Sodbrennen und Reflux lindern für Dummies** Carol Ann Rinzler, Ken DeVault

Broschiertes Buch

Man ist, was man isst. So einfach ist es vielleicht nicht, aber zumindest empfinden viele es so. "Sodbrennen und Reflux für Dummies" erklärt die Ursachen und erläutert Behandlungsmethoden für dieses schmerzhaftes Leiden.

"Das ist mir auf den Magen geschlagen." Diese Redensart bringt auf den Punkt, worunter immer mehr Deutsche leiden. Übergewicht, ungesunde Ernährung, regelmäßiger Alkoholkonsum, aber auch Ängste und Sorgen können die schmerzhaften Symptome von Sodbrennen und Reflux auslösen. Da es von Patient zu Patient ganz unterschiedliche Ursachen für die Schmerzen gibt, ist es besonders wichtig, Auslöser zu erkennen und die ganze Bandbreite von Behandlungsmöglichkeiten zu überblicken. Die Autoren zeigen, wie man durch eine gesunde Lebensweise die Ursachen bekämpfen und mit Hilfe der Schulmedizin, mit Hausmitteln oder alternativen Ansätzen die Schmerzen lindern kann.

 [Download Sodbrennen und Reflux lindern für Dummies ...pdf](#)

 [Online lesen Sodbrennen und Reflux lindern für Dummies ...pdf](#)

## **Downloaden und kostenlos lesen Sodbrennen und Reflux lindern für Dummies Carol Ann Rinzler, Ken DeVault**

---

333 Seiten

Kurzbeschreibung

"Das ist mir auf den Magen geschlagen." Diese Redensart bringt auf den Punkt, worunter immer mehr Deutsche leiden. Übergewicht, ungesunde Ernährung, regelmäßiger Alkoholkonsum, aber auch Ängste und Sorgen können die schmerzhaften Symptome von Sodbrennen und Reflux auslösen. Da es von Patient zu Patient ganz unterschiedliche Ursachen für die Schmerzen gibt, ist es besonders wichtig, Auslöser zu erkennen und die ganze Bandbreite von Behandlungsmöglichkeiten zu überblicken. Die Autoren zeigen, wie man durch eine gesunde Lebensweise die Ursachen bekämpfen und mit Hilfe der Schulmedizin, mit Hausmitteln oder alternativen Ansätzen die Schmerzen lindern kann. Buchrückseite

### **Ihr persönlicher Weg wieder mit Genuss zu essen**

Leiden auch Sie unter Sodbrennen und Reflux? Über – gewicht, ungesunde Ernährung, regelmäßiger Alkoholkonsum, aber auch Ängste und Sorgen können die schmerzhaften Symptome auslösen. Carol Ann Rinzler und Ken DeVault zeigen Ihnen, wie Sie durch eine gesunde Lebensweise die Ursachen Ihres Sodbrennens bekämpfen und wie Sie mit Hausmitteln oder alternativen Behandlungsmöglichkeiten Ihre Schmerzen lindern können. Und sollte das nicht helfen, erhalten Sie noch zahlreiche Tipps, wie Sie gemeinsam mit Ihrem Arzt einen Behandlungsplan aufstellen. Über den Autor und weitere Mitwirkende Carol Ann Rinzler schreibt für eine große amerikanische Tageszeitung die Kolumne über Ernährungsfragen. Der Gastroenterologe Ken DeVault hat für die amerikanische Ärzteschaft die Behandlungsrichtlinien für Sodbrennen und Reflux verfasst.

Download and Read Online Sodbrennen und Reflux lindern für Dummies Carol Ann Rinzler, Ken DeVault #B0RQS8T7PLA

Lesen Sie Sodbrennen und Reflux lindern für Dummies von Carol Ann Rinzler, Ken DeVault für online ebook Sodbrennen und Reflux lindern für Dummies von Carol Ann Rinzler, Ken DeVault Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Sodbrennen und Reflux lindern für Dummies von Carol Ann Rinzler, Ken DeVault Bücher online zu lesen. Online Sodbrennen und Reflux lindern für Dummies von Carol Ann Rinzler, Ken DeVault ebook PDF herunterladen Sodbrennen und Reflux lindern für Dummies von Carol Ann Rinzler, Ken DeVault Doc Sodbrennen und Reflux lindern für Dummies von Carol Ann Rinzler, Ken DeVault Mobipocket Sodbrennen und Reflux lindern für Dummies von Carol Ann Rinzler, Ken DeVault EPub