



Je crée mes savons au naturel

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Je crée mes savons au naturel

Chevallier Leanne, Chevallier Sylvain

Je crée mes savons au naturel Chevallier Leanne, Chevallier Sylvain

Bon pour la peau, bon pour la planète !

Cet ouvrage propose une trentaine de recettes de savons naturels à froid, sans produits chimiques issus de l'industrie pétrolière.

Principe de base, outillage, ingrédients, mode d'emploi facile.

Format 21 x 21 cm, 120 pages

 [Télécharger Je crée mes savons au naturel ...pdf](#)

 [Lire en ligne Je crée mes savons au naturel ...pdf](#)

Téléchargez et lisez en ligne Je crée mes savons au naturel Chevallier Leanne, Chevallier Sylvain

120 pages

Extrait

Introduction

Explorez le rayon cosmétique d'un supermarché, poussez la porte d'une parfumerie, d'une pharmacie ou d'un magasin bio. Des milliers de produits de toilette rivalisent de formes, parfums, couleurs et slogans pour attirer notre regard, exciter notre odorat, assouvir notre besoin insatiable de propreté : gel douche, savon liquide, savon sans savon, savon de Marseille, d'Alep, de Provence, d'ici et d'ailleurs. Nous n'avons que l'embaras du choix, mais sommes toujours aussi impuissants à déchiffrer les ingrédients de cette armée décapante. La cosmétique industrielle est bien rodée et a su imposer son image auprès des médias. Après cinquante années de pilonnage publicitaire, nous accordons toujours une confiance aveugle à nos marques favorites, aussi chères soient-elles. Pourtant, en 2005, l'émission télévisuelle Envoyé spécial frappe l'industrie cosmétique comme un coup de tonnerre : le consommateur découvre soudain que les principes actifs issus de la Nature ne représentent que quelques pour cent du produit cosmétique conventionnel. S'en suit une impressionnante série d'études, d'ouvrages, d'émissions, et de campagnes de sensibilisation. Le consommateur choqué se tourne alors vers le nouveau label bio des cosmétiques. Les marques se multiplient, le rayon bien-être des magasins bio s'étire à vue d'oeil. Un vrai raz de marée !

À grand renfort d'emballages et de publicité, le marketing reprend rapidement ses droits : les grands groupes conventionnels rachètent de petits laboratoires précurseurs, la grande distribution sort sa marque cosmétique bio à bas prix. Dans cette jungle consumériste, une partie des utilisateurs est toujours en quête de plus de transparence et de simplicité. Les sources grand public d'information et de formation commencent enfin à s'étoffer. Le public réalise peu à peu qu'il s'agit plus de cuisine que de laboratoire et que les ingrédients de base actifs sont accessibles et côtoient très souvent l'alimentaire. D'ailleurs, les recettes de beauté d'autrefois reposaient sur des combinaisons simples puisant dans l'environnement direct. Le savon en faisait partie. Pourtant, depuis la Seconde Guerre mondiale, nous avons abandonné sa fabrication domestique. Plus grave encore, une grande majorité des populations des pays du tiers-monde s'en est remise à nos grandes marques pour ses affaires de toilette, au détriment d'un savon local sans emballage ni additifs chimiques.

Alors, à tous ceux et celles qui souhaitent reprendre en main leur toilette, qui veulent s'assurer de la bonne transparence des ingrédients, la solution s'impose d'elle-même... Présentation de l'éditeur

Le savon à froid est très simple à réaliser. Avec ses ingrédients de base - soude caustique, graisse et eau - il ne nécessite aucune cuisson. Cette technique a l'avantage de peu altérer les propriétés des produits utilisés et de conserver toute la glycérine issue de la saponification, d'où un fort pouvoir hydratant.

Les 30 recettes de cet ouvrage, préparées avec des ingrédients 100 % naturels, permettent de répondre aux besoins quotidiens et de créer des savons adaptés à sa peau tout en se faisant plaisir : démaquillant doux «bonne mine», savon shampooing ou de rasage, savon des bambins pour peaux fragiles ou sèches, etc. De plus, toutes les informations sont données - propriétés cosmétiques des graisses et huiles essentielles, table de saponification, liste de colorants et textures naturels à utiliser... - pour que chacun puisse créer des savons uniques.

Au-delà de ses avantages dermatologiques, le savon à froid permet de réduire notre impact sur l'environnement (économies d'énergie, absence d'emballages et de rejets toxiques).

Installés avec leurs trois enfants dans le Béarn, Leanne et Sylvain Chevallier sont les pionniers de la savonnerie à froid en France. Depuis 2001, l'entreprise familiale aromaNature fabrique une gamme exclusive de savons naturels. Elle a été la première à proposer des stages de fabrication, aujourd'hui agréés. Pierre

Deschamps est photographe et directeur de la photographie, monteur et réalisateur audiovisuel. Biographie de l'auteur

Installés avec leurs trois enfants dans le Béarn, Leanne et Sylvain Chevallier sont les pionniers de la savonnerie à froid en France. Depuis 2001, l'entreprise familiale aromaNature fabrique une gamme exclusive de savons naturels. Elle a été la première à proposer des stages de fabrication, aujourd'hui agréés. Pierre

Deschamps est photographe et directeur de la photographie, monteur et réalisateur audiovisuel.

Download and Read Online Je crée mes savons au naturel Chevallier Leanne, Chevallier Sylvain

#3YZM4U21NVC

Lire Je crée mes savons au naturel par Chevallier Leanne, Chevallier Sylvain pour ebook en ligne Je crée mes savons au naturel par Chevallier Leanne, Chevallier Sylvain Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Je crée mes savons au naturel par Chevallier Leanne, Chevallier Sylvain à lire en ligne. Online Je crée mes savons au naturel par Chevallier Leanne, Chevallier Sylvain ebook Téléchargement PDF Je crée mes savons au naturel par Chevallier Leanne, Chevallier Sylvain Doc Je crée mes savons au naturel par Chevallier Leanne, Chevallier Sylvain Mobipocket Je crée mes savons au naturel par Chevallier Leanne, Chevallier Sylvain Epub
3YZM4U21NVC3YZM4U21NVC3YZM4U21NVC