



Schlank statt sauer: Sanft abnehmen mit der Säure-Basen-Diät



Download



Online Lesen

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Schlank statt sauer: Sanft abnehmen mit der Säure-Basen-Diät

Ralf Moll, Gisela Held

Schlank statt sauer: Sanft abnehmen mit der Säure-Basen-Diät Ralf Moll, Gisela Held

 [Download Schlank statt sauer: Sanft abnehmen mit der Säure ...pdf](#)

 [Online lesen Schlank statt sauer: Sanft abnehmen mit der Säü ...pdf](#)

Downloaden und kostenlos lesen Schlank statt sauer: Sanft abnehmen mit der Säure-Basen-Diät Ralf Moll, Gisela Held

160 Seiten

Kurzbeschreibung

Durch die Säure-Basen-Diät den Stoffwechsel regulieren

Wussten Sie, dass man nicht abnehmen kann, wenn der Stoffwechsel übersäuert ist? Dem widmet sich der Erfolgsautor und Ernährungswissenschaftler Ralf Moll und veröffentlicht dieses einmalige Buch zu den Themen Diät und Entsäuern.

Er erklärt, wie man mit der Säure-Basen-Diät nicht nur auf sanfte Weise Pfunde verliert, sondern auch den Stoffwechsel reguliert und ganz nebenbei Alltagsbeschwerden wie Kopfschmerzen und Mattheit schwinden lässt. Mit einem Ernährungstest können Sie feststellen, wie gut Ihr Stoffwechsel zum Abnehmen geeignet ist. Ein einfaches 3-Stufen-Modell – bestehend aus den Phasen Fasten, rein basische Ernährung und überwiegend basische Zutaten – führt Sie zum Wohlfühlgewicht. Das Ernährungskonzept ist dabei ebenso überzeugend wie klar und einfach. Die Rezepte sind abwechslungsreich und verlocken zum Nachkochen!

Über den Autor und weitere Mitwirkende

Ralf Moll ist Diplom Oecothrophologe und arbeitete nach seinem Studium von 1992 - 1996 in einer Fachklinik für Ernährungsmedizin in Villingen. Er ist erfolgreicher Autor von Büchern und zahlreichen Publikationen in verschiedenen Fachzeitschriften. Sein Wissen gibt er auf zahlreichen Kongressen und Veranstaltungen im In- und Ausland weiter.

Download and Read Online Schlank statt sauer: Sanft abnehmen mit der Säure-Basen-Diät Ralf Moll, Gisela Held #HUGY1PVAB4N

Lesen Sie Schlank statt sauer: Sanft abnehmen mit der Säure-Basen-Diät von Ralf Moll, Gisela Held für online ebook Schlank statt sauer: Sanft abnehmen mit der Säure-Basen-Diät von Ralf Moll, Gisela Held Kostenlose PDF download, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Schlank statt sauer: Sanft abnehmen mit der Säure-Basen-Diät von Ralf Moll, Gisela Held Bücher online zu lesen. Online Schlank statt sauer: Sanft abnehmen mit der Säure-Basen-Diät von Ralf Moll, Gisela Held ebook PDF herunterladen Schlank statt sauer: Sanft abnehmen mit der Säure-Basen-Diät von Ralf Moll, Gisela Held Doc Schlank statt sauer: Sanft abnehmen mit der Säure-Basen-Diät von Ralf Moll, Gisela Held Mobipocket Schlank statt sauer: Sanft abnehmen mit der Säure-Basen-Diät von Ralf Moll, Gisela Held EPub