



La Nature comestible

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

La Nature comestible

Ian Burrows

La Nature comestible Ian Burrows

Un guide de terrain indispensable pour la découverte, l'identification et la dégustation des nombreuses plantes sauvages comestibles qu'offre la nature.

Ce guide de terrain invite à la découverte de plus de 250 fruits, baies, graines, feuilles et jeunes pousses, tiges, racines, herbes, algues, et champignons poussant à l'état sauvage dans la nature. Outre les dimensions, la description, la distribution géographique et saisonnière de chaque espèce, l'ouvrage offre des conseils de récolte, de préparation culinaire et, éventuellement, des méthodes pour la conservation et le stockage des végétaux les moins répandus. Concernant les champignons, les espèces non comestibles ou vénéneuses susceptibles de prêter à confusion sont systématiquement et précisément décrites, pour éviter toute erreur d'appréciation. Par ailleurs, tout au long du texte, de nombreux dessins illustrent les plantes dans le détail afin de faciliter leur identification sur le terrain.

144 pages.

 [Télécharger La Nature comestible ...pdf](#)

 [Lire en ligne La Nature comestible ...pdf](#)

Téléchargez et lisez en ligne **La Nature comestible** Ian Burrows

144 pages

Extrait

Les plantes et champignons comestibles sont partout autour de nous - jardins, champs, haies, forêts et bois, ainsi que landes, montagnes et côtes. Pour nos ancêtres chasseurs-cueilleurs, ces ressources abondantes, dont les vertus alimentaires et médicinales sont connues depuis des temps immémoriaux, étaient vitales.

Goûter aux aliments sauvages

Les plantes et les champignons que nos aïeux consommaient poussent toujours dans la nature, où ils attendent d'être cueillis et goûtés. Ils sont en général plus robustes et plus résistants aux maladies que leurs cousins cultivés ; ils offrent en outre davantage de saveur et sont plus fermes et plus croquants. Bien entendu, nous avons une certaine crainte, bien compréhensible, vis-à-vis d'une bonne partie de ces baies, racines, légumes et champignons sauvages : ne sont-ils pas toxiques ? Eh bien non ! La plupart sont en effet comestibles. Dans cet ouvrage, nous en donnons de nombreux exemples, avec description et illustration - et nous décrivons en outre, sans les illustrer, beaucoup de cousins germains de certains champignons comestibles. Par ailleurs, nous fournissons une description des quelques plantes et champignons non comestibles ou toxiques, et en particulier de ceux qui ressemblent aux variétés récoltées, pour vous éviter toute confusion. Présentation de l'éditeur

Ce guide de terrain invite à la découverte de plus de 250 fruits, baies, graines, feuilles et jeunes pousses, tiges, racines, herbes, algues, et champignons poussant à l'état sauvage dans la nature. Outre les dimensions, la description, la distribution géographique et saisonnière de chaque espèce, l'ouvrage offre des conseils de récolte, de préparation culinaire et, éventuellement, des méthodes pour la conservation et le stockage des végétaux les moins répandus. Concernant les champignons, les espèces non comestibles ou vénéneuses susceptibles de prêter à confusion sont systématiquement et précisément décrites, pour éviter toute erreur d'appréciation. Par ailleurs, tout au long du texte, de nombreux dessins illustrent les plantes dans le détail afin de faciliter leur identification sur le terrain.

Biographie de l'auteur

Ian Burrows se passionne depuis son plus jeune âge pour l'environnement, la faune et la flore. Diplômé de biologie et titulaire d'un doctorat de microbiologie, il a été, durant dix ans, maître de conférences de microbiologie de l'université de Papouasie-Nouvelle-Guinée. Il travaille désormais de manière indépendante, encadrant des randonnées ornithologiques, de découverte de la nature ou des plantes comestibles sauvages.

Download and Read Online **La Nature comestible** Ian Burrows #1GC43DXFSIJ

Lire La Nature comestible par Ian Burrows pour ebook en ligneLa Nature comestible par Ian Burrows
Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres,
livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne,
bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les
livres La Nature comestible par Ian Burrows à lire en ligne.Online La Nature comestible par Ian Burrows
ebook Téléchargement PDFLa Nature comestible par Ian Burrows DocLa Nature comestible par Ian
Burrows MobipocketLa Nature comestible par Ian Burrows EPub

1GC43DXFSIJ1GC43DXFSIJ1GC43DXFSIJ