



Der zweite Code: EPIGENETIK oder Wie wir unser Erbgut steuern können



Download



Online Lesen

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Der zweite Code: EPIGENETIK oder Wie wir unser Erbgut steuern können

Peter Spork

Der zweite Code: EPIGENETIK oder Wie wir unser Erbgut steuern können Peter Spork

 [Download Der zweite Code: EPIGENETIK oder Wie wir unser Erb ...pdf](#)

 [Online lesen Der zweite Code: EPIGENETIK oder Wie wir unser E ...pdf](#)

Downloaden und kostenlos lesen Der zweite Code: EPIGENETIK oder Wie wir unser Erbgut steuern können Peter Spork

304 Seiten

Kurzbeschreibung

Wir sind keine Sklaven unserer Gene!

Ob wir an Krebs erkranken oder davon verschont bleiben ? liegt das an unseren Genen? Ob wir temperamentvoll oder schüchtern sind ? erben wir das von unseren Eltern? Ob wir ein hohes Alter erreichen oder in unseren besten Jahren sterben ? wird das schon bei unserer Zeugung festgelegt? Dieses Buch zeigt: Wichtiger als die Gene sind fast immer unsere Erfahrungen und unser Lebensstil. Wir können das Erbgut steuern ? und damit unser Leben selbst in die Hand nehmen.

«Eine kundige Einführung in die wundersamen Weiten der Epigenetik.» Der Spiegel

«Wie faszinierend dieses hochaktuelle Forschungsgebiet ist, vermittelt Spork mit ansteckender Begeisterung.» Tages-Anzeiger

«Ein wichtiges und spannendes Buch.»

WDR Klappentext

Die Wissenschaftsrevolution des 21. Jahrhunderts. Warum erreicht manch übergewichtiger Kettenraucher ein hohes Alter, während der Gesundheitsfanatiker nebenan früh stirbt? Weshalb sind Mensch und Affe so verschieden, obwohl sich ihr Erbgut fast völlig gleicht? Wieso werden schon im Mutterleib entscheidende Weichen für die spätere Persönlichkeit eines Kindes gestellt? Diese und viele andere Fragen kann ein neuer Forschungszweig beantworten, die Epigenetik. Ihre revolutionäre Erkenntnis: Gene bestimmen nicht alles. Deren Aktivität lässt sich steuern, und zwar nicht zuletzt durch unseren Lebenswandel. Damit besitzen wir eine bislang ungeahnte Macht über unser körperliches und seelisches Wohlergehen - und das unserer Kinder. Über den Autor und weitere Mitwirkende

Dr. Peter Spork, geboren 1965 in Frankfurt am Main, Studium der Biologie, Anthropologie und Psychologie in Marburg und Hamburg. 1995 Promotion in Hamburg (Bereich Neurobiologie/Biokybernetik). Seit 1991 freiberuflicher Wissenschaftsjournalist (unter anderem für «Die Zeit», «Geo Wissen», «FAZ», «NZZ», «Süddeutsche Zeitung», «bild der wissenschaft») und viel eingeladenen Redner bei Firmenkongressen und ärztlichen Fachtagungen. Im Rowohlt-Verlag publizierte er unter anderem die Bücher «Das Uhrwerk der Natur», «Das Schlafbuch» und «Der zweite Code». Sein neuestes Buch heißt «Wake up! Aufbruch in eine ausgeschlafene Gesellschaft». Sporks Bücher wurden bisher in neun Sprachen übersetzt.

Download and Read Online Der zweite Code: EPIGENETIK oder Wie wir unser Erbgut steuern können Peter Spork #FXH5ALNSBV6

Lesen Sie Der zweite Code: EPIGENETIK oder Wie wir unser Erbgut steuern können von Peter Spork für online ebookDer zweite Code: EPIGENETIK oder Wie wir unser Erbgut steuern können von Peter Spork Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Der zweite Code: EPIGENETIK oder Wie wir unser Erbgut steuern können von Peter Spork Bücher online zu lesen. Online Der zweite Code: EPIGENETIK oder Wie wir unser Erbgut steuern können von Peter Spork ebook PDF herunterladenDer zweite Code: EPIGENETIK oder Wie wir unser Erbgut steuern können von Peter Spork DocDer zweite Code: EPIGENETIK oder Wie wir unser Erbgut steuern können von Peter Spork MobipocketDer zweite Code: EPIGENETIK oder Wie wir unser Erbgut steuern können von Peter Spork EPub