



Pains et brioches inratables: 80 recettes faciles et gourmandes avec ou sans machine à pain

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Pains et brioches irratables: 80 recettes faciles et gourmandes avec ou sans machine à pain

Alix Lefief-Delcourt, Estelle Lefief

Pains et brioches irratables: 80 recettes faciles et gourmandes avec ou sans machine à pain Alix Lefief-Delcourt, Estelle Lefief

 [Télécharger Pains et brioches irratables: 80 recettes faciles ...pdf](#)

 [Lire en ligne Pains et brioches irratables: 80 recettes facile ...pdf](#)

Téléchargez et lisez en ligne Pains et brioches inratables: 80 recettes faciles et gourmandes avec ou sans machine à pain Alix Lefief-Delcourt, Estelle Lefief

Format: Ebook Kindle

Présentation de l'éditeur

Une mie moelleuse, une croûte dorée et craquante... ça donne envie, non ? Avec ce livre, vous avez les cartes en main pour

faire le pain que vous préférez, car c'est vous le boulanger ! Au programme : **Les ingrédients de base et les méthodes de fabrication** : comment choisir farine et levure ? Pétrissage à la main ou machine à pain ?

Découvrez les avantages et inconvénients de ces deux modes de préparation. **Comment bien conserver son pain** : au congélateur ? à température ambiante ? **Pour chaque problème, sa solution** : « Mon pain n'a pas levé », « Mon pain a trop levé », « La croûte de mon pain est très dure », « Mon pain est plein de trous »... **Et bien sûr, des recettes faciles**, des plus basiques aux plus gourmandes, avec ou sans machine à pain !

QUI POURRA RÉSISTER À DES PETITS PAINS TOUT CHAUDS ET FAITS MAISON ? Extrait

Introduction

Le pain est sûrement l'un de nos aliments préférés. La preuve : 98% d'entre nous en consomment, et 83% tous les jours. Quel aliment peut se vanter de faire mieux ? Le pain fait partie de notre histoire, de notre culture et de notre quotidien. Certes, on en consomme beaucoup moins qu'autrefois -de 328 kg par personne et par an en 1900 à 58 kg environ aujourd'hui - mais une chose est sûre : la qualité reste primordiale. Les quelque 33 000 boulangeries françaises fournissent ainsi la majorité du pain vendu dans le pays. Mais, depuis quelques années, une tendance de fond leur grignote petit à petit des parts de marché : le pain fait maison.

Aujourd'hui, un Français sur cinq fait en moyenne son pain deux fois par mois à la maison. Un chiffre qui passe à un sur trois dans les ménages avec enfants. Plus qu'une mode, c'est donc un véritable engouement ! Chez ces nouveaux passionnés, on distingue deux grandes familles. D'un côté, ceux pour qui le fait-maison rime avec rapidité et simplicité : j'ai nommé les MAP-addicts (comprenez les inconditionnels de la machine à pain). De l'autre, les besogneux qui ne rechignent pas à mettre la main à la pâte et à utiliser leurs muscles pour malaxer le pain encore et encore : j'ai nommé les pétrisseurs-addicts. Entre les deux, il y a ceux qui tirent parti des deux techniques à la fois et qui font appel aux services de leur robot ménager... Bref, il y a autant de petits secrets, de grandes astuces et de savoureuses recettes qu'il y a de boulangers en herbe. Et on vous en dévoile plein dans ce guide pratique !

*

5 bonnes raisons de faire son pain soi-même

1. C'est économique, surtout dans les familles nombreuses ! Saviez-vous qu'aujourd'hui, avec moins de 50 €, vous pouvez vous offrir une machine à pain premier prix ? C'est un bon calcul à faire, surtout quand on sait que le prix de la baguette de pain ne cesse d'augmenter...

2. C'est ludique. Une fois que l'on maîtrise la recette de base, on peut laisser parler son imagination. Mélanger les ingrédients, regarder la pâte monter, admirer le résultat... que ce soit en MAP ou à la main, préparer son pain est d'abord et avant tout un plaisir, que l'on peut sans problème partager en famille.

3. C'est du sur-mesure. Vous préférez le pain avec un peu moins de sel, un peu plus cuit ou sans gluten ? Il suffit de le demander ! Car tout est possible quand on prépare les choses soi-même.

4. C'est facile ! Si vous suivez bien les conseils et les astuces donnés dans ce guide, impossible de rater votre pain, que vous le confectionniez en MAP ou à la main.

5. Et si vous adorez la bonne odeur de pain chaud, vous allez être servi ! Elle va envahir toute votre maison...
Présentation de l'éditeur

Une mie moelleuse, une croûte dorée et craquante... ça donne envie, non ? Avec ce livre, vous avez les cartes en main pour

faire le pain que vous préférez, car c'est vous le boulanger ! Au programme : **Les ingrédients de base et les méthodes de fabrication** : comment choisir farine et levure ? Pétrissage à la main ou machine à pain ?

Découvrez les avantages et inconvénients de ces deux modes de préparation. **Comment bien conserver son pain** : au congélateur ? à température ambiante ? **Pour chaque problème, sa solution** : « Mon pain n'a pas levé », « Mon pain a trop levé », « La croûte de mon pain est très dure », « Mon pain est plein de trous »... **Et**

bien sûr, des recettes faciles, des plus basiques aux plus gourmandes, avec ou sans machine à pain !

QUI POURRA RÉSISTER À DES PETITS PAINS TOUT CHAUDS ET FAITS MAISON ?

Download and Read Online Pains et brioches irrésistibles: 80 recettes faciles et gourmandes avec ou sans machine à pain Alix Lefief-Delcourt, Estelle Lefief #7J5MFXQECWU

Lire Pains et brioches inratables: 80 recettes faciles et gourmandes avec ou sans machine à pain par Alix Lefief-Delcourt, Estelle Lefief pour ebook en lignePains et brioches inratables: 80 recettes faciles et gourmandes avec ou sans machine à pain par Alix Lefief-Delcourt, Estelle Lefief Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Pains et brioches inratables: 80 recettes faciles et gourmandes avec ou sans machine à pain par Alix Lefief-Delcourt, Estelle Lefief à lire en ligne.Online Pains et brioches inratables: 80 recettes faciles et gourmandes avec ou sans machine à pain par Alix Lefief-Delcourt, Estelle Lefief ebook Téléchargement PDFPains et brioches inratables: 80 recettes faciles et gourmandes avec ou sans machine à pain par Alix Lefief-Delcourt, Estelle Lefief DocPains et brioches inratables: 80 recettes faciles et gourmandes avec ou sans machine à pain par Alix Lefief-Delcourt, Estelle Lefief MobipocketPains et brioches inratables: 80 recettes faciles et gourmandes avec ou sans machine à pain par Alix Lefief-Delcourt, Estelle Lefief EPub

7J5MFXQECWU7J5MFXQECWU7J5MFXQECWU