



Auf ins fette, pralle Leben: 12 Experimente, wie man sich das Leben leichter machen kann



Download



Online Lesen

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Auf ins fette, pralle Leben: 12 Experimente, wie man sich das Leben leichter machen kann

Ina Rudolph

Auf ins fette, pralle Leben: 12 Experimente, wie man sich das Leben leichter machen kann Ina Rudolph

 [Download Auf ins fette, pralle Leben: 12 Experimente, wie m ...pdf](#)

 [Online lesen Auf ins fette, pralle Leben: 12 Experimente, wie ...pdf](#)

Downloaden und kostenlos lesen Auf ins fette, pralle Leben: 12 Experimente, wie man sich das Leben leichter machen kann Ina Rudolph

304 Seiten

Kurzbeschreibung

In einem Selbstversuch begab sich Ina Rudolph für ein Jahr auf die Suche nach dem schönen und entspannten Leben. Ihr Ziel war es, herauszufinden, wie sie wirklich leben möchte. Jeweils einen Monat testete sie daher eine Idee, die dabei helfen soll, das Leben einfacher zu machen: Tu immer nur eine Sache auf einmal, Sorge dich nicht um Dinge, die ziemlich wahrscheinlich nie eintreffen, lebe ganz im gegenwärtigen Moment.

In 12 lebendig erzählten Geschichten berichtet sie davon, wie es ihr bei dieser Reise in die Welt der eigenen Gewohnheiten erging. Ihre Erkenntnisse inspirieren dazu, das eigene Leben zu hinterfragen und zu überprüfen, was man selbst gerne ändern würde. So entsteht ein Bild davon, wie man wirklich leben will.

Über den Autor und weitere Mitwirkende

Ina Rudolph wurde an der renommierten Hochschule für Schauspielkunst „Ernst Busch“ Berlin in der darstellenden Kunst ausgebildet. Sie arbeitete viele Jahre für Fernsehen und Kino und hat an Drehbüchern und Theaterstücken mitgeschrieben. Im Frühjahr 2008 erschien als erste Veröffentlichung der Erzählband „Sommerkuss“ mit sieben Erzählungen. Sie ist als Trainerin für „The Work“ von Byron Katie ausgebildet und hält dazu Vorträge, gibt Seminare und bietet Einzelberatungen an. Ina Rudolph lebt in Berlin.

Download and Read Online Auf ins fette, pralle Leben: 12 Experimente, wie man sich das Leben leichter machen kann Ina Rudolph #RL4SUQ3HIM8

Lesen Sie Auf ins fette, pralle Leben: 12 Experimente, wie man sich das Leben leichter machen kann von Ina Rudolph für online ebook Auf ins fette, pralle Leben: 12 Experimente, wie man sich das Leben leichter machen kann von Ina Rudolph Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Auf ins fette, pralle Leben: 12 Experimente, wie man sich das Leben leichter machen kann von Ina Rudolph Bücher online zu lesen. Online Auf ins fette, pralle Leben: 12 Experimente, wie man sich das Leben leichter machen kann von Ina Rudolph ebook PDF herunterladen Auf ins fette, pralle Leben: 12 Experimente, wie man sich das Leben leichter machen kann von Ina Rudolph Doc Auf ins fette, pralle Leben: 12 Experimente, wie man sich das Leben leichter machen kann von Ina Rudolph Mobipocket Auf ins fette, pralle Leben: 12 Experimente, wie man sich das Leben leichter machen kann von Ina Rudolph EPub