



Guide sur la Voie interne de l'Art Martial

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Guide sur la Voie interne de l'Art Martial

Michel Chiambretto

Guide sur la Voie interne de l'Art Martial Michel Chiambretto

 [Télécharger Guide sur la Voie interne de l'Art Martial ...pdf](#)

 [Lire en ligne Guide sur la Voie interne de l'Art Martial ...pdf](#)

Téléchargez et lisez en ligne Guide sur la Voie interne de l'Art Martial Michel Chiambretto

176 pages

Présentation de l'éditeur

De nos jours, les arts dit internes sont trop souvent devenus des « produits » destinés au plus grand nombre qui se doivent donc d'être faciles d'accès, promettant santé, force, puissance et quelquefois une dimension spirituelle à portée de tous. Le premier écueil, au regard de la Tradition dans sa pleine authenticité, est de croire que cette voie spirituelle est immédiatement offerte alors qu'elle est à découvrir en soi. Michel Chiambretto nous livre ici un précieux guide qui ouvrira à tous les pratiquants la voie qui leur est propre. Dans un premier temps, les repères transmis par l'auteur concernent la dimension martiale des arts martiaux, qui, une fois cernée, permettra de mieux s'orienter dans la quête d'une approche « juste » de l'art interne. C'est ensuite la description des différentes étapes de l'apprentissage, en rapport avec le fonctionnement mental appliqué à ces disciplines, qui indiquera au lecteur les directions à prendre dans son cheminement. Dans la seconde partie de l'ouvrage, Michel Chiambretto introduit, d'une part, la notion centrale qu'est le Qi, et, d'autre part, les notions complémentaires qui serviront d'outils. Enfin, dans la mesure où cet accomplissement sensible du pratiquant est inhérent à sa pratique même, l'auteur propose un ensemble d'exercices (méditation debout, conduite du souffle dans le mouvement ou encore principe des mains collantes) qui le conduiront naturellement sur son chemin spirituel. En prévenant les erreurs à ne pas commettre, en insistant sur les points importants à ne pas omettre, ce livre deviendra un véritable guide, tant pour les pratiquants d'arts martiaux souhaitant découvrir ou approfondir l'aspect interne de leur pratique, que pour tous ceux qui s'intéressent aux questions d'énergie. Biographie de l'auteur

Michel Chambretto, maître en art interne chinois, est détenteur des outils initiatiques d'une tradition ésotérique taoïste tenue secrète durant trois millénaires. Il a également fréquenté pendant des dizaines d'années des cercles initiatiques occidentaux.

Download and Read Online Guide sur la Voie interne de l'Art Martial Michel Chiambretto

#FQU4RK9C8NH

Lire Guide sur la Voie interne de l'Art Martial par Michel Chiambretto pour ebook en ligne Guide sur la Voie interne de l'Art Martial par Michel Chiambretto Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Guide sur la Voie interne de l'Art Martial par Michel Chiambretto à lire en ligne. Online Guide sur la Voie interne de l'Art Martial par Michel Chiambretto ebook Téléchargement PDF Guide sur la Voie interne de l'Art Martial par Michel Chiambretto Doc Guide sur la Voie interne de l'Art Martial par Michel Chiambretto Mobipocket Guide sur la Voie interne de l'Art Martial par Michel Chiambretto EPub

FQU4RK9C8NHFQU4RK9C8NHFQU4RK9C8NH